

スタッフおすすめ

やまき心理臨床オフィス グルメマップ

2016年7月作成②



● 美味餃子房
無休

店名の通り、餃子が旨い！
麺よりも、定食の方がおすすめ。



和の料理人によるこだわりの店。
つけ肉うどんがおすすめ。
麺の歯ごたえよし。

● うどん付麺屋
休：日曜



健康になれそうな薬膳カレー。
野菜カレーがおすすめ。

● CHOTA
休：土・日曜

たましん
RISURU ホール

とても大きくておいしい焼きたてナンが
おかわり自由。インドカレーでは
ここが一番おいしい。



● キッチンキング
無休

朝8時から開いているイトイン
スペースのあるベーカリーカフェ。
カレーパンおすすめ。



● CROWN
無休

朝8時から開いていてお洒落。
味のレベルもかなり高いです。

肉好きにはたまらない。
生姜焼きがおすすめ。



● 立川 すえひろ
無休

gan's bar
不定休

料理の提供・
スピード・味・
おしゃれ度など、
ごく平均的な
イタリアン。
一人でも気軽に
利用できます。



シャイな主人が
作るおいしい
蕎麦と、料理。
日本酒が旨い！

立川
まんがばーく

落ち着きます。

● くまはら川
休：月曜

ご主人は一見怖そう
ですが、寿司はうまい！
安部首相が内閣官房
長官時代に来店した店。



● 錦寿司
休：月曜

NEIGHBORS BRUNCH
休：第1,3水曜

日本酒博士のいる、日本
酒好きのための居酒屋。
代表大好き。
ランチは定食のデパートです。



やまき心理
臨床オフィス

手作り和食料理が
ほのぼの〜。
金土限定のランチは
おふくろの味。



● 山喜
休：日曜・祭日の月曜

入口は怪しげですが、中に入ると
イケメン店主が迎えてくれます。
立川ナンバーワンのカレーです。
インドと日本の中間の味。
ランチもおすすめ！



● 青海
休：水曜

一六珈琲店
休：月曜

まぜそば屋。シンプルな
旨さなのに記憶に残る。

タイ料理屋さん。
このグリーンカレーは
あとひく旨さです。



● バナナ食堂 休：月曜

中華の王道！ボリュームなランチ
は、お腹いっぱいになります。
立川のうどんラーメンも食べられます。

グリーンカレーと、ガパオの
盛り合わせランチがおすすめ。
雰囲気も
いいですよ！



● タイ アヨタヤ レストラン
不定休

珈琲夢職人
休：火曜・第3月曜

中でコーヒーを飲むことは
できません。
コーヒー豆を売っている店です。
立川で隠れた名店なので、
帰りに立ち寄りコーヒー豆を
買って帰るのもよし。

話題のランチは土日祝はOPENして
いる模様。お洒落だしど気取って
ないフランス料理店。

● かぐら
chichica
不定休

● Bistro flat cafe
休：月曜

一蘭
無休

● かつくら
不定休

● 陳 健一麻婆豆腐店
不定休

立川駅

とんかつと漬物おいしいです。
ごはん、きゃべつ、お味噌汁の
おかわりができるので、お腹
いっぱい食べられます。



激辛の麻婆豆腐が病みつきになります。
麻婆豆腐の後は杏仁豆腐で熱くなった
口の中を癒します。



雰囲気良くて
ピザが美味しいです。

● CANTERA
無休

